



Исследование гликемического профиля у детей и подростков, получающих АРТ для достижения терапевтических целей кардиососудистой профилактики

Смирнов Е.В.
Зав.педиатрическим отделением
Московского областного Центра СПИДа

КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ПРОФИЛАКТИКА 2017. РОССИЙСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ПРОФИЛАКТИКА 2017. РОССИЙСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Российское кардиологическое общество, Национальное общество профилактической кардиологии, Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний

Авторы/члены Комитета экспертов по разработке Национальных рекомендаций: С. А. Бойцов (Председатель), Н. В. Погосова (Председатель), М. Г. Бубнова, О. М. Драпкина, Н. Е. Гаврилова, Р. А. Еганян, А. М. Калинина, Н. С. Карамнова, Ж. Д. Кобалава, А. В. Концевая, В. В. Кухарчук, М. М. Лукьянов, Г. Я. Масленникова, С. Ю. Марцевич, В. А. Метельская, А. Н. Мешков, Р. Г. Оганов, М. В. Попович, О. Ю. Соколова*, О. Ю. Сухарева, О. Н. Ткачева, С. А. Шальнова, М. В. Шестакова, Ю. М. Юферева*, И. С. Явелов.

Комитет рецензентов: Р. Г. Оганов (Председатель), Ю. М. Поздняков (Председатель), Г. П. Арутюнов, В. А. Бадтиева, М. И. Воевода, Ю. А. Васюк, Д. А. Затейщиков, Ю. В. Котовская, А. И. Мартынов, О. Ш. Ойроткинова, И. В. Осипова, Н. К. Рунихина, А. В. Стародубова, В. А. Тутельян.

*Авторы, ответственные за переписку:

Юферева Юлия Михайловна — к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ профилактической медицины» Минздрава России (Москва), тел. +7 (499) 553-69-32, e-mail: yufereva@gnicpm.ru

Соколова Ольга Юрьевна — к.м.н., старший научный сотрудник отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «НМИЦ профилактической медицины» Минздрава России (Москва), тел. +7 (499) 553-69-32, e-mail: birdname@rambler.ru

бюждают медицинских работников от ответственности за тщательное ознакомление с соответствующими официальными обновленными рекомендациями или руководящими принципами, подготовленными компетентными органами здравоохранения для применения персонализированного подхода при лечении каждого пациента в свете научно принятых данных в соответствии с этическими и профессиональными обязательствами. Медицинские работники также несут ответственность в отношении дополнительной проверки всех надлежащих требований и правил перед назначением лекарственных средств и использованием медицинского оборудования.

КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ПРОФИЛАКТИКА 2017. РОССИЙСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Терапевтические цели у детей и подростков с умеренным и высоким риском ССЗ

таблица 11

Терапевтические цели у детей и подростков с умеренным и высоким риском ССЗ

| Показатель | Высокий риск ССЗ | Умеренный риск ССЗ |
|---|---|---|
| Гликозилированный гемоглобин, HbA _{1c} | <7% | <7% |
| Уровень глюкозы в плазме крови натощак | <5,5 ммоль/л (100 мг/дл) | <5,5 ммоль/л (100 мг/дл) |
| ХС ЛНП | ≤2,6 ммоль/л (100 мг/дл) | ≤3,4 ммоль/л (130 мг/дл) |
| ТГ | <1,02 ммоль/л (90 мг/дл) | <1,5 ммоль/л (130 мг/дл) |
| ХС не-ЛВП | <3,1 ммоль/л (120 мг/дл) | <3,6 ммоль/л (140 мг/дл) |
| ИМТ | ≤85-й процентиля для данного возраста и пола | ≤90-й процентиля для данного возраста и пола |
| АД | ≤90-й процентиля для данного возраста, пола и роста | ≤95-й процентиля для данного возраста, пола и роста |
| Интенсивная модификация образа жизни | Диета с соблюдением принципов здорового питания, нормализация МТ, надлежащий уровень ФА | |
| Медикаментозная терапия | Если цели не достигнуты, медикаментозная коррекция ФР + лечение основного заболевания | Если цели не достигнуты, медикаментозная коррекция ФР |

Таблица 1

Сокращения: АД — артериальное давление, ИМТ — индекс массы тела, МТ — масса тела, ССЗ — сердечно-сосудистые заболевания, ТГ — триглицериды, ФА — физическая активность, ФР — факторы риска, ХС не-ЛВП — холестерин не липопротеинов высокой плотности, ХС ЛНП — холестерин липопротеинов низкой плотности, HbA_{1c} — гликированный гемоглобин.

За последние 10 лет численность больных СД в мире увеличилась более, чем в 2 раза, значимый рост распространенности заболевания отмечался и в России. По данным федерального регистра диабета в РФ к концу 2016г на диспансерном учете состояло 4,35 млн человек (3,0% населения), из них: 92% (4 млн) — с СД 2 типа, 6% (255 тыс.) — СД 1 типа и 2% (75 тыс.) — другими типами СД.

КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ПРОФИЛАКТИКА 2017. РОССИЙСКИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Сахарный диабет

(2)

Согласно результатам масштабного российского эпидемиологического исследования NATION у 19,3% взрослого населения (20-79 лет) наблюдался предиабет, у 5,4% — СД 2 типа, причем у 54% заболевание ранее не было диагностировано. Соответственно, реальная численность пациентов с СД в РФ не менее 8-9 млн человек, при этом каждый второй больной не осведомлен о наличии у него заболевания.

КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ПРОФИЛАКТИКА 2017. РОССИЙСКИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Сахарный диабет

(3)

СД является независимым фактором риска ССЗ, наличие которого повышает риск развития инфаркта миокарда в 2,4 раза. Дебют СД в более молодом возрасте ассоциирован с более высоким риском развития осложнений заболевания.

КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ПРОФИЛАКТИКА 2017. РОССИЙСКИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Принципы профилактического консультирования детей и подростков (1)

При выявлении у ребенка ФР ССЗ общим принципом является начало их коррекции с немедикаментозных мероприятий — оздоровления питания, повышения физической активности, снижения потребления соли и т.д. Медикаментозное лечение начинается только при неэффективности изменения образа жизни или при наличии маркеров высокого риска — четких указаний на преждевременное развитие ССЗ в семейном анамнезе, признаков поражения органов-мишеней (для начала антигипертензивной терапии), наличия множественных дополнительных ФР (для начала гиполипидемической терапии).

Описание анализа

- Ретроспективный анализ. Период сбора данных: Январь 2012 - Июль 2019
- Дата проведения анализа - Август 2019
- Основная цель анализа – гликемический профиль
- В выборке участвует 564 карт пациентов. Средний возраст пациентов на дату проведения исследования составляет 10 лет и 4 месяца. Самому младшему 3 месяца, самому старшему 17 лет и 7 месяцев.
- $M \pm m$ (min - max) 3782 ± 69 (110 – 6431) в днях, 10 лет 4 месяца \pm 2,5 месяца (3 месяца – 10 лет 4 месяца)

Структура детей по возрастным группам Август 2019

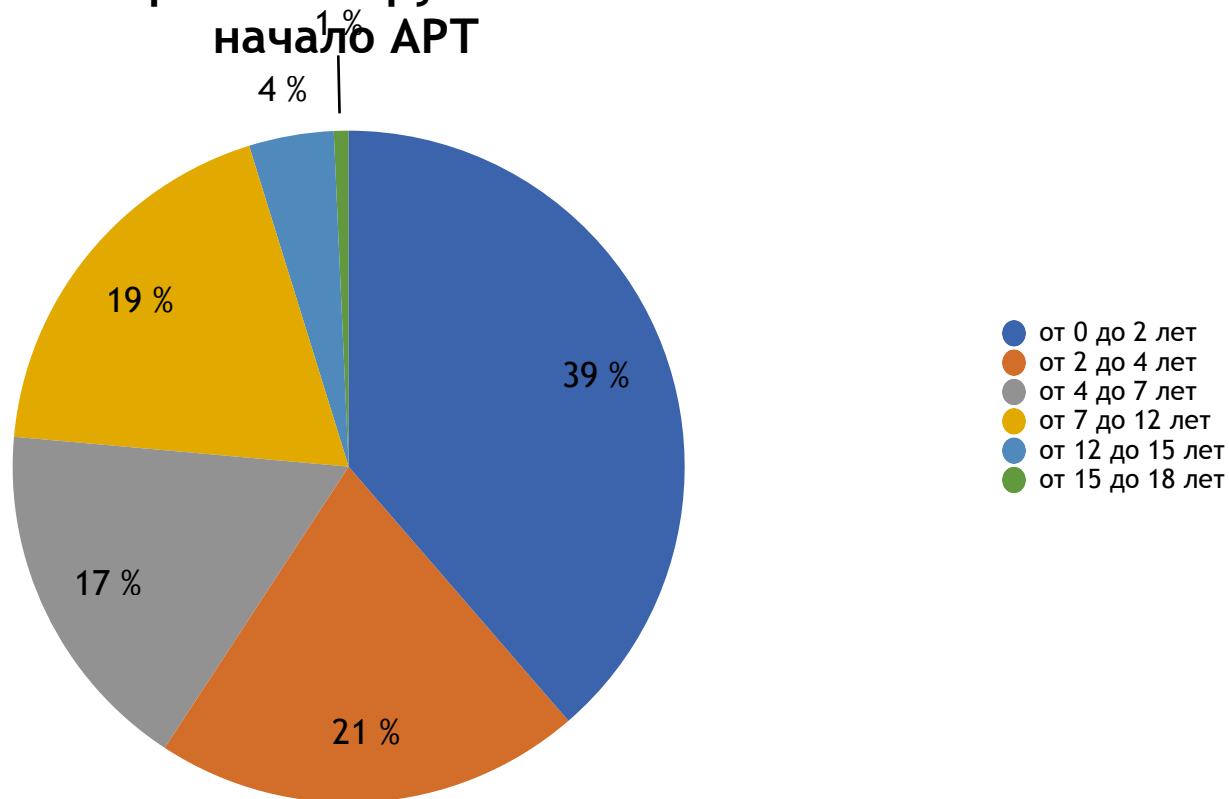


Возраст пациентов на начало АРТ

- Средний возраст пациентов на начало АРТ составляет 4 года 2 месяца. Самому младшему 2 месяца, самому старшему 15 лет и 7 месяцев.
- $M \pm m$ (min - max) 1531 ± 59 (0 - 5722) в днях, 4 года 2 месяцев \pm 2 месяца (0 месяцев - 15 лет 7 месяцев)

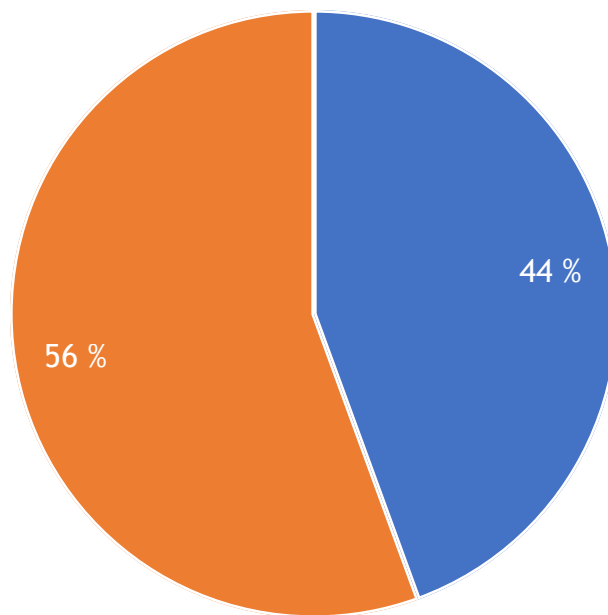
Возраст пациентов на начало АРТ

Структура детей по
возрастным группам на
начало АРТ



Пол

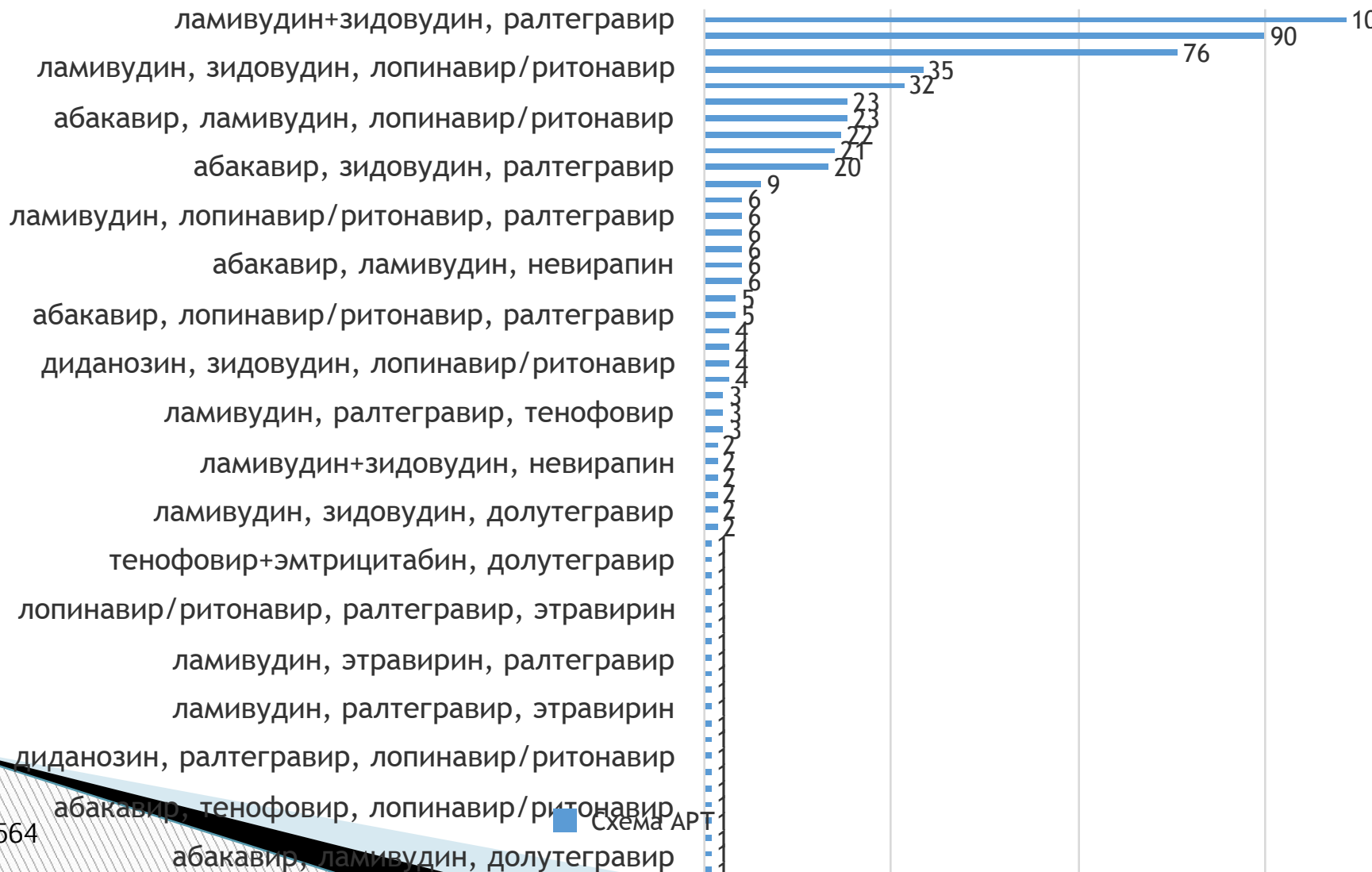
Пол



- муж
- жен

Текущие схемы АРТ

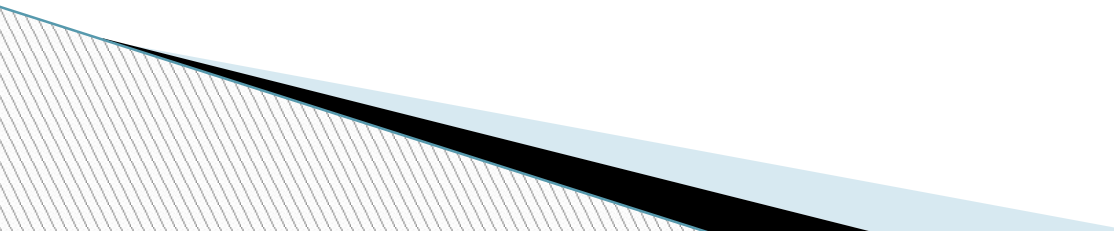
Схемы АРТ



N=564

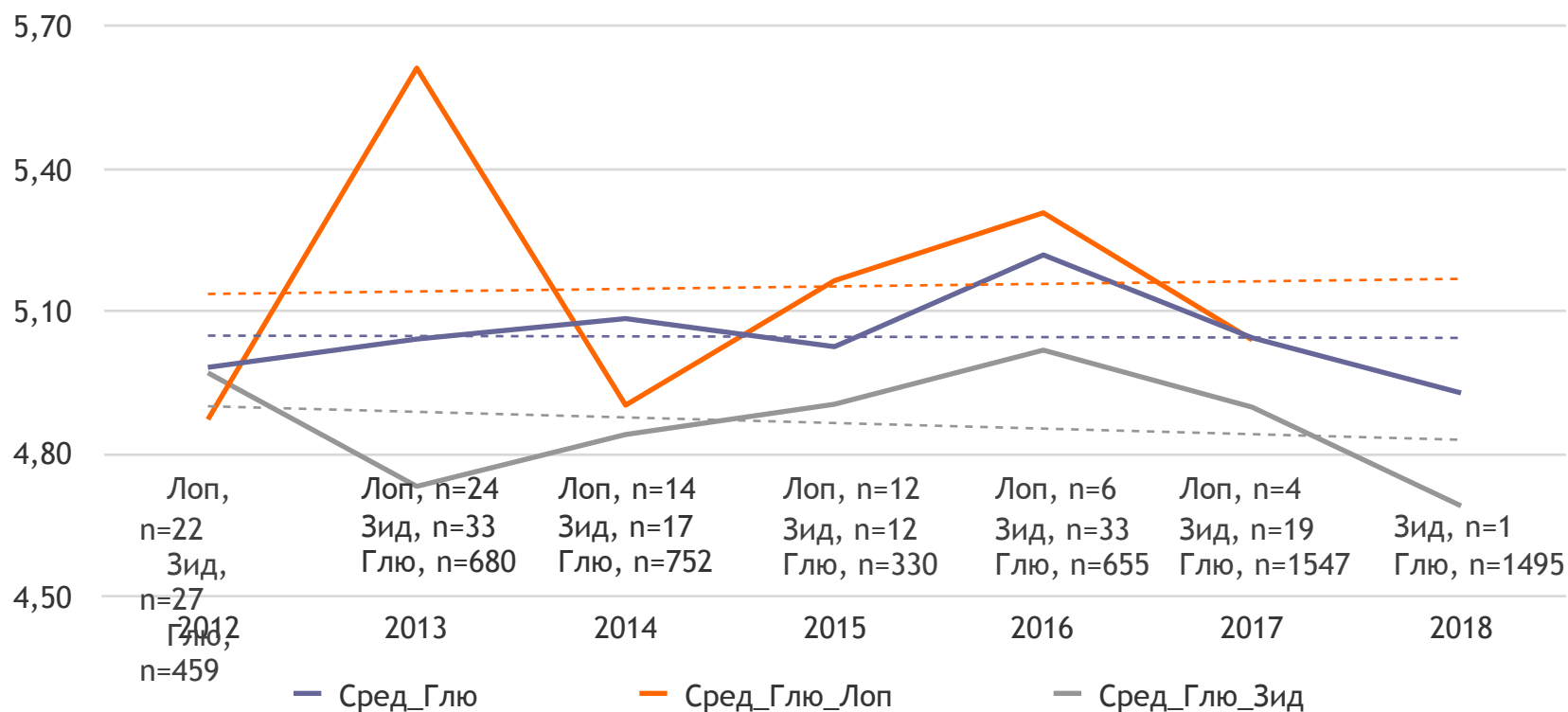
Схема АРТ

Третий компонент АРТ

- ▶ На лечении 560 детей, из них:
 - ▶ 310 детей – ралтегравир
 - ▶ 107 – рилпивириин
 - ▶ 80 - долутегравир
- 

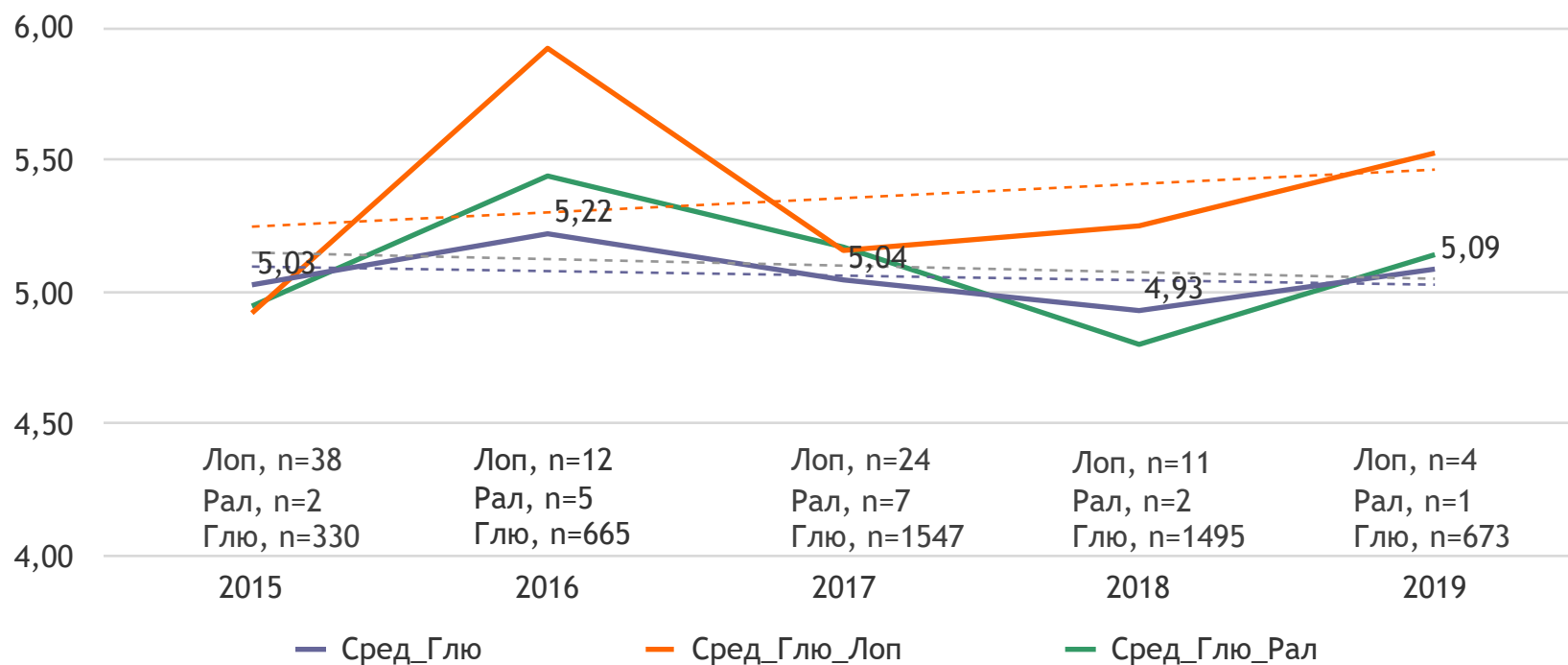
Средние значения глюкозы, АРТ 2012-2019

Средние значения глюкозы крови, ммоль/л
(n - тесты глюкоза)



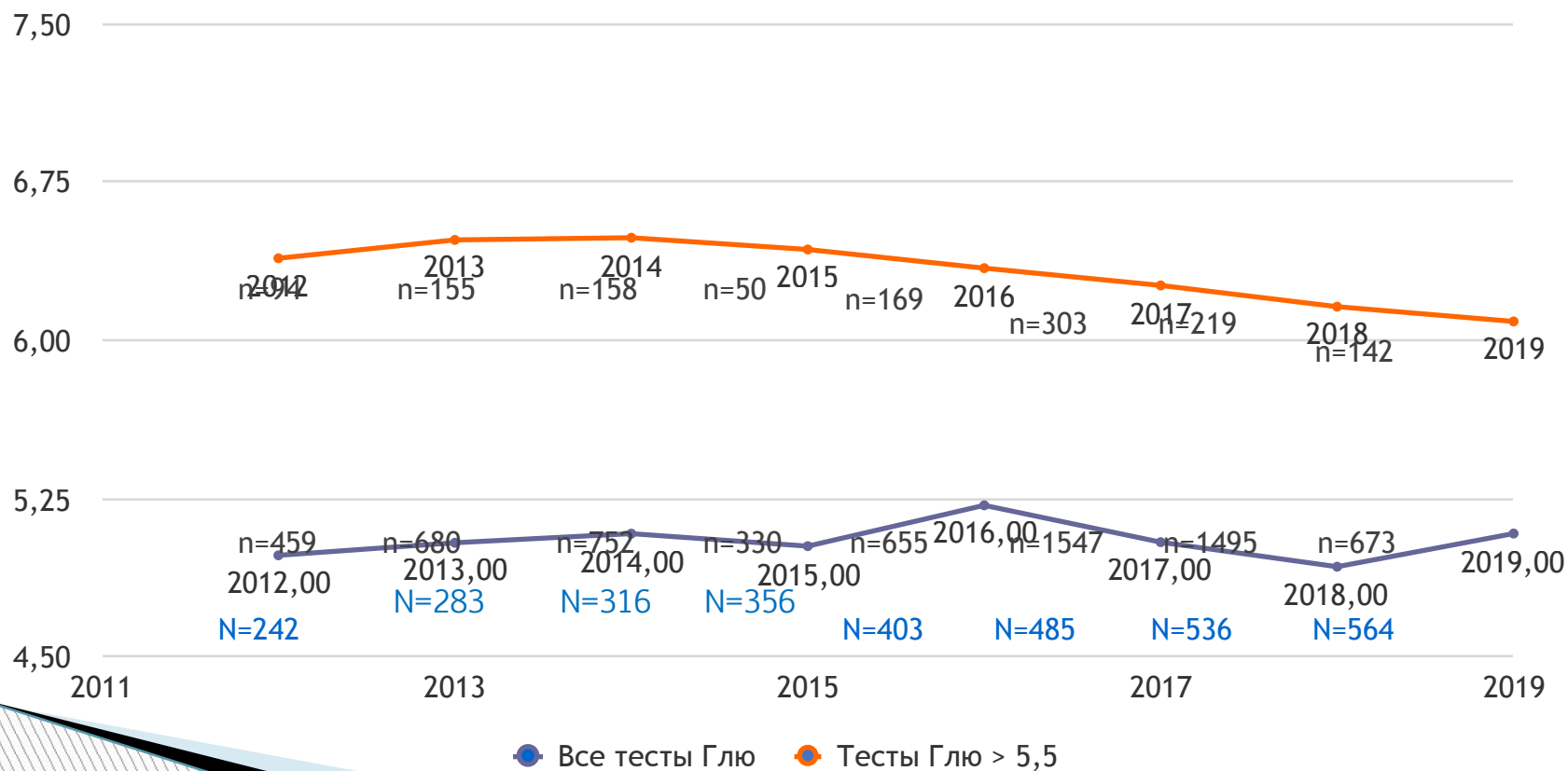
Средние значения глюкозы, начало АРТ - 2015

Средние значения глюкозы крови, ммоль/л
(n - тесты глюкоза)



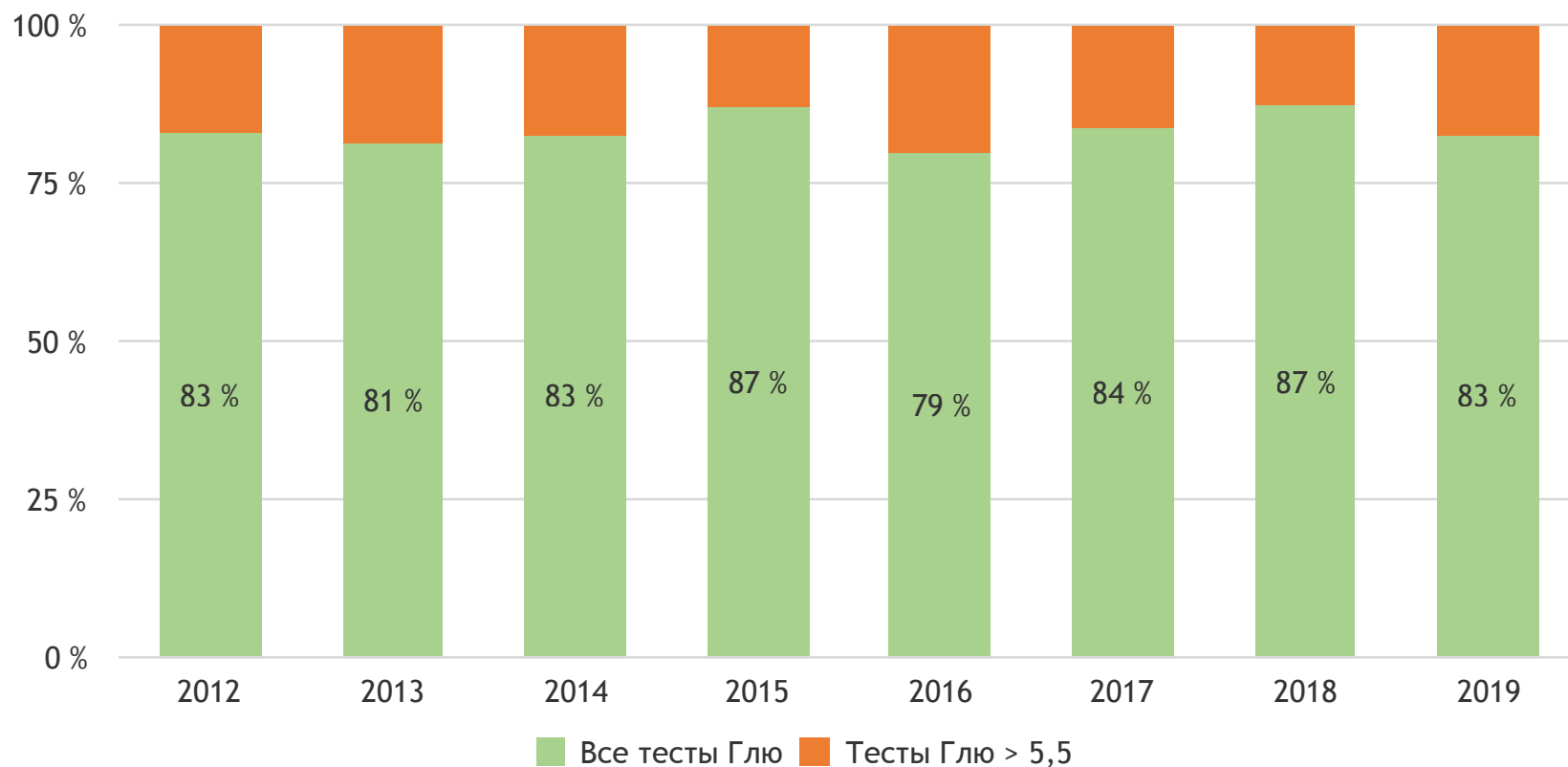
Средние значения глюкозы крови, АРТ 2012-2019

Средние значения глюкозы крови, ммоль/л
(n - тесты глюкоза; N - все пациенты на АРТ)



Результаты тестов глюкозы крови

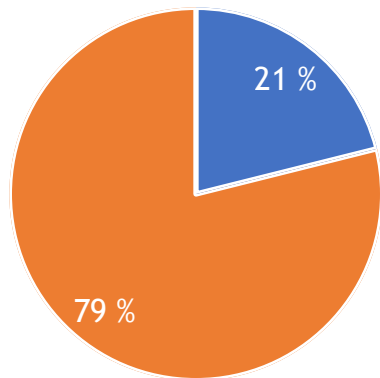
% тестов глюкозы > 5,5 ммоль/л



На текущий период, Август 2019 (N=564) у 21% пациентов, получающих АРТ - повышен уровень глюкозы (>5,5 ммоль/л), только у 2-х пациентов установлен диагноз сахарный диабет, 1 из них получает противодиабетическое лечение

Исследования липидограммы в группе пациентов с уровнем глюкозы крови $> 5,5$ ммоль/л

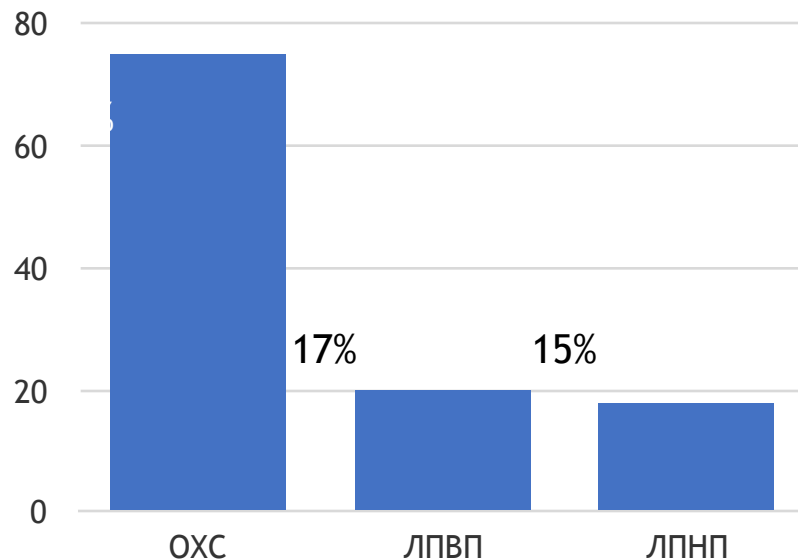
Текущий
результат
глюкозы крови
 $> 5,5$ ммоль/л



● $> 5,5$
● $\leq 5,5$

N=564

В группе пациентов со значением глюкозы текущего результата $> 5,5$ ммоль/л (n=119) иссл-я липидов выполнено:



До 21% пациентам с повышенным уровнем глюкозы ($>5,5$ ммоль/л) может потребоваться установление диагноза сахарный диабет II или I и назначение